

Natron (Natriumbicarbonat) (Lebensmittelqualität) Anwendungsbeispiele

Seit vielen Generationen ist Natron ein Universalmittel und bewährter Helfer in Küche und Haushalt. Egal ob beim Backen, Kochen, Putzen oder zur täglichen Körperpflege, Natron ist schon seit dem frühen Altertum bekannt.

Tipps:

Bei **Halsschmerzen** oder **verschleimtem Hals** eine Gurgellösung aus 1 TL Natron herstellen

Bei **Sodbrennen/Aufstoßen**
/**Völlegefühl** ein Glas Wasser mit einer Messerspitze Natron trinken

Ein Brei aus Natron und Wasser kann den
Juckreiz, die Rötung und Schwellung eines
Insektenstiches lindern

Ein **Basen Bad** mit 100gr Natron auf ein Vollbad kann die **Durchblutung** fördern

Haushalt:

Eine Schüssel mit Natron verhindert unangenehme **Gerüche** in Schränken usw.

Um das **Sofa, die Matratze, den Teppich oder die Autositze** zu reinigen, einfach das Natron verstreuen, einwirken lassen und mit dem Staubsauger absaugen

Silberschmuck wird in Handumdrehen von jeglichen Schmutz befreit, wenn man ihn in einer Schüssel mit Natron bedeckt und anschließend mit heißem Wasser übergießt

Zum **Fugen reinigen** benötigen Sie 3EL Natron, 1EL Wasser, 1TL Essig-Essenz und eine Zahnbürste. Am besten über Nacht einwirken lassen.
ACHTUNG: Funktioniert nicht bei Silikonfugen

Einen gehäuften Esslöffel Natron direkt zum Waschmittel in den Waschgang als natürlicher **Weichspüler**

Natron ist ein natürlicher **Wasserenthärter**

Verstopfte Abflüsse gehören mit Natron und Essig der Vergangenheit an,
hierzu einfach 1-2 EL Natron und eine halbe
Tasse Haushaltsessig in den Abschluss schütten, mit Wasser nachspülen

Kochen und Backen:

Lebensmittel werden durch eine Prise Natron **entsäuert**

Natron als **natürliches Backpulver** ohne Säure- und Stärkeanteil

Unter Zusatz von Natron werden **Hülsenfrüchte und Kohlarten** schneller weich

Um eine erfrischende **Zitronenbrause** zu erhalten, verrührt man Zucker, Zitronensaft mit ½ TL Natron

Obst und Gemüse werden durch Zugabe von 1-2 TL Natron auf 1 Liter Wasser besser gereinigt

Eine Messerspitze Natron zu dem **blähenden Gericht**, kann gegen unangenehmes Aufstoßen helfen

Körperpflege:

Natron ist ein toller Ersatz für chemische **Deos**, einfach unter die Achseln reiben

Eine schonende **Aufhellung der Zähne** kann man durch Natronpulver auf der angefeuchteten Zahnbürste erreichen

Mit einem Natron-Fußbad kann man **Schweißfüße** reinigen, behandeln und spröde Haut wieder weich werden lassen

Um das Gesicht zu reinigen, 3-4 TL Natron in ein Waschbecken voller Waschwasser geben

Garten:

Einfaches **Grillrostreinigen** durch eine Lösung von 50 g Natron und 1 Liter warmes Wasser per Sprühflasche hinten und vorne auftragen, einwirken lassen und abspülen

Durch eine Lösung von ½ TL Natron auf einem Liter Wasser wirkt es gegen einfache **Blattläuse**

Als Mittel gegen **Pilzkrankungen** im Nutzgarten, wirken 3-5 Esslöffel Natron in eine Sprühflasche voller Wasser

ACHTUNG Verwechslungsgefahr:

Oft wird Natron mit dem optisch wie chemisch ähnlichen Soda
(Natriumcarbonat= Waschsoda)
verwechselt.

Beide Produkte sind absolut unentbehrlich im ökologischen Haushalt, können jedoch nicht uneingeschränkt gegeneinander ausgetauscht werden!!