

Schwarzkümmel - Öl

Schwarzkümmel-Öl wird aus den Samen von *Nigella sativa*. L. (Ranunculaceae) hergestellt. Die Pflanze wird in Südeuropa und Westasien angebaut.

Durch schonende mechanische Pressung und anschließende Filtration wird ein fettes, gelbes bis grünbraunes, klares Öl mit würzigem Geruch und leicht scharfem Geschmack gewonnen.

Es enthält dann zwischen 0,5 und 1,5% ätherisches Öl.

Die mohnähnlichen Kapseln enthalten dunkle Samenkörner, die nach der Ernte noch ein wenig nachgetrocknet werden müssen. Das native, kalt gepresste Öl dieser Samen weist unter anderem einen hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, wie vor allem der Linolsäure auf, aus der im Körper durch ein Enzym die Gamma- Linolen- und die Arachidonsäure entstehen.

Diese ungesättigten Fettsäuren sind essentiell, d.h. lebensnotwendig und müssen unserem Körper mit der Nahrung zugeführt werden. Weiterhin enthält das Öl viele lebensnotwendige Aminosäuren, wie: Arginin, Asparagin, Cystin, Glutamin, Glycin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Serin, Threonin, Tryptophan, Tyrosin und Valin.

Wirkung und Anwendung:

Das fette Öl enthält ca. 70 % ungesättigte Fettsäuren, wertvolle Fettbegleitstoffe wie Sterine in Vitamin E sowie ca. 1 % ätherisches Öl. Dadurch zählt es zu den hochwertigsten Nahrungsergänzungsmitteln.

Verschiedenen Komponenten dieses ätherischen Öls wie Thymochinon wird eine immunregulierende und stoffwechselfördernde Rolle zugesprochen.

(Allergiebehandlung)

Auch zur äußerlichen Anwendung ist **Schwarzkümmelöl** geeignet.

Die Inhaltsstoffe des Öls können Akne, Hautentzündungen (Ekzeme) heilen und können den Juckreiz bei Neurodermitis und Psoriasis (Schuppenflechte) lindern. Bei allgemeinen Allergien kann der Wirkstoff die Überreaktion des körpereigenen Immunsystems stabilisieren.

Inhaltsstoffe: Schwarzkümmelöl
Ingredients INCI: Nigella Sativa Oil

Art.-Nr. 21115 100 ml Glasflasche

Oliven-Öl



In den antiken Kulturen kam ein beachtlicher Teil des gewonnenen **Olivenöls** auf die Haut statt auf die Teller, ganz besonders bei den alten Griechen und Römern: So verwendete man es zur Reinigung des Körpers und rieb sich vor sowie nach dem Baden großzügig damit ein, um die Durchblutung anzuregen. Die umfangreichen Ölmassagen hatten auch ihren medizinischen Segen. Bereits der berühmte Arzt Hippokrates empfahl, den Körper regelmäßig mit Olivenöl einzureiben. Diesen Rat beherzigten auch die antiken Athleten. Sie schätzten Olivenöl-Massagen, welche die Muskeln vor den Wettkämpfen erwärmten und geschmeidig machten. Darüber hinaus gewährleistete die Ölschicht auf der Haut einen Schutz vor Sonne und Wind.

Inhaltsstoffe: Olivenöl, Vitamin E
Ingredients INCI: Olea Europaea Fruit Oil,

Art.-Nr. 20280 100 ml Glasflasche

Reine Pflanzenöle können durch lange Lagerung und Lichteinwirkung ranzig werden. Daher füllen wir seit Jahren diese empfindlichen Öle in lichtschützende Braunglasflaschen ab. Kompromisslos setzen wir Funktionalität vor schönes Design.

Hanf-ÖL



Zur idealen Intensivpflege für trockene, müde und erschlafte Haut bieten wir auch 100% reines Hanföl aus kontrolliert biologischem Anbau an. Es zieht rasch ein, fettet nicht und macht die Haut weich und geschmeidig.

Als Haarpackung eingesetzt wirkt es regulierend auf die Produktion der Talgdrüsen und

entfernt Schuppen schonend. (etwa zwei Stunden einwirken lassen und dann gründlich ausspülen).

Inhaltsstoffe: Hanföl
Ingredients INCI: Cannabis Sativa Seed Oil

Art.-Nr. 20225 100 ml Glasflasche